

EDITO

Ce mois de février sera marqué par le commencement du Carême. Quarante jours (+ six dimanches !) pour renouveler notre relation au Seigneur, aux autres, à la nature, à soi-même. Nous réentendrons, au cœur de l'évangile du mercredi des Cendres (Mt 6), la triade du partage, de la prière et du jeûne. Arrêtons-nous sur le jeûne. Parfois raillé comme désuet, mais de plus en plus plébiscité.

Mais de quel jeûne parlons-nous ? Les paroles divines chez le prophète Isaïe sont plus que jamais actuelles ! « Votre jeûne se passe en disputes et querelles, en coups de poing sauvages. Ce n'est pas en jeûnant comme vous le faites aujourd'hui que vous ferez entendre là-haut votre voix. Est-ce là le jeûne qui me plaît, un jour où l'homme se rabaisse ? S'agit-il de courber la tête comme un roseau, de coucher sur le sac et la cendre ? Appelles-tu cela un jeûne, un jour agréable au Seigneur ? Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jugs ? N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ? » (Is 58, 4-7).

A chacun, à chacune de trouver le jeûne qui plaira au Seigneur ! Ne négligeons pas le jeûne du corps (nourriture, boissons, vêtement), mais n'oublions pas le jeûne de l'esprit (jeûne des écrans, des émissions ou lectures inutiles), encore moins le jeûne du cœur (les paroles ou pensées médisantes, méprisantes, désagréables) ... De tels jeûnes sont appelés à nourrir les deux autres éléments de la triade, libérant des ressources et du temps pour le partage et la prière !

« Tout est lié » comme aimait le rappeler le défunt pape François. Une étude menée par des scientifiques de l'Université de Cambridge et publiée en octobre 2022 a prouvé que les catholiques du monde entier pourraient fortement contribuer à la réduction des gaz à effet de serre en revenant régulièrement au "vendredi maigre" c'est-à-dire sans viande ! Le jeûne est plus que jamais d'actualité !

P. Laurent DUBRULLE

Dimanche 8 février : dimanche de la santé

Thème de cette année « que votre lumière brille »

Prière : Seigneur Jésus, la lumière de ton amour a été déposée en moi le jour de mon baptême. J'en suis émerveillée mais je la sais petite, fragile, tremblante en moi... Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi. Donne-moi de la laisser briller, permets que d'autres viennent s'y réchauffer, que par elle, aux heures sombres, ils trouvent un chemin. Et mets sur ma route des compagnons dont la lumière me réchauffera et me reconfortera si besoin. Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne en moi.

Chantal Lavoillotte



Catéchèse enfance

Samedi 7 février

15h15 à l'espace associatif de Capinghem : 2^{ème} étape des 1^{ère} des communions

18h00 à l'église Saint-Vaast : réunion des parents des enfants des 1^{ère} des communions

18h30 à l'église Saint-Vaast : messe en famille et 2^{ème} étape de baptême de Louise, Gabrielle, Augustine et Louise

Carême

18 Février - Mercredi des Cendres
Messes à 16h30 à l'Accueil Marthe et Marie et à 19h00 à Saint-Vaast



Journées 60 et plus

La Joie, une Bonne Nouvelle
Redécouvrons la joie qui nous habite
Intervenant Thierry VANDEMOORTELE
Prêtre du diocèse de Lille

Jedi 5 mars de 9h - 17h

Centre spirituel du Hautmont - 31 rue Mirabeau, MOUVAUX

Mardi 10 mars de 9h - 17h

la MAL - 39 rue de la Monnaie, LILLE

26 € par personne **avec repas** - 14 € par personne **sans repas**. Joindre un chèque à l'ordre de :

la Vie Associative en Eglise

Inscription et règlement (1 coupon par personne) à renvoyer par courrier avant le 23 février, à l'adresse suivante : Anna DECAIX, 31 rue François Joseph Nollet, 59160 LOMME

journees.60etplus.diocese.lille@gmail.com ou
06.45.22.86.69



Préparation au mariage

Dimanche 8 Février

Session d'accompagnement au mariage pour les couples des paroisses de l'Emmanuel et Saint Benoit des Marais de 8h45 à 17h



Quête impérée

1^{er} février 2026 : La transmission de la foi (Aumôneries de collèges, lycées, universités)

Lille est la troisième région étudiante de France, un véritable carrefour de jeunesse et d'intelligence, avec ses 6 campus et près d'une trentaine de grandes écoles. Plus de 115 000 étudiants y vivent, y travaillent, y cherchent leur place dans le monde... sans compter les milliers de collégiens et de lycéens qui grandissent chaque jour dans notre diocèse.

Au cœur de cette effervescence, l'Église a une mission essentielle : être présente auprès de ces jeunes, les écouter, les accompagner, les aider à découvrir – ou redécouvrir – la joie de la foi. Car c'est avec eux et grâce à eux que se construit l'Église d'aujourd'hui... et celle de demain. Leur soif de sens, leurs questions, leurs enthousiasmes sont un trésor pour toute notre communauté. Votre don aujourd'hui permet à nos aumôneries de continuer cette mission précieuse : offrir des lieux d'accueil, de parole, de fraternité et d'espérance. **Merçi de soutenir ceux qui seront bientôt les artisans vivants de notre Église.**

Merçi pour eux

Accueil Marthe et Marie

Mardi 10 février de 14h30 à 17h00

Jésus Ciné – Découvrez "The Chosen" -

Et si vous découvriez Jésus autrement ? Hugues, diacre permanent, vous propose un temps d'échange autour de la série "The Chosen". Bienvenue à tous !

Jeudi 12 février, de 18h30 à 20h

Venez vivre une soirée découverte, réflexion et partage autour de Dilexi te (« Je t'ai aimé »), exhortation apostolique de Léon XIV. Un temps ouvert à tous pour échanger ensemble. Rendez-vous à l'Accueil Marthe et Marie, à Lomme. Métro St Philibert.

Messe tous les mercredis à 16h30

Prendre un temps pour soi. Un moment de prière et de recueillement à ne pas manquer. Notre chapelle est chauffée et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Migrants : Depuis le 17 Novembre nous hébergeons des jeunes migrants au Centre Pastoral rue de Mont à camp à Lomme au n°52. Nous cherchons des bénévoles pour les accueillir chaque jour de 20h à 21h30, fermer le centre pastoral à 8h15 en semaine et à 9h45 le W.E et de leur offrir un repas le samedi soir car les restaurants du cœur ne fonctionnent que la semaine. Si vous voulez participer à cette action de fraternité "**j'étais un étranger et vous m'avez accueilli**", vous pouvez me contacter : pierre.goudemand@orange.fr

Intentions de messe :

Saint-Vaast : les défunts recommandés le 2 novembre : 7-21 février

07/02 : Mme Brigitte FLODROPS – messe d'A-Dieu de Mme Simone PARENT dont les funérailles ont eu lieu le 31 Janvier

14/02 : Messe d'A-Dieu de M. Americo DE OLIVEIRA dont les funérailles ont eu lieu le 8 Janvier

Saint-Christophe

Les défunts recommandés le 2 novembre : 8-22 février

01/02 - vivants et défunts de l'Association Saint-Christophe - M. et Mme Emile BRENNE et leur fille Danielle TREDEZ

08/02 : messe d'A-Dieu de Mme Chantal LEMAY dont les funérailles ont eu lieu le 12 Janvier - Mme. Paulette DEWASCH (messe anniversaire) - messe d'A-Dieu de M. Georges DELACOURT dont les funérailles ont eu lieu le 29 Janvier – M. Jean-Pierre KINDT – M. Pierre THERY

15/02 : Mme Danielle TREDEZ – Mme Geneviève ROBERT – une intention particulière

22/02 : Messe d'A-Dieu de Mr. Pierre JOLY dont les funérailles ont eu lieu le 2 Janvier

Funérailles de janvier : Saint-Christophe : M. Pierre JOLY - Mme Jeanine DENIERE - Mme Chantal LEMAY - Mme Huguette GROENWEGHE - M. Georges DELACOURT - Mme Simone PARENT - **Saint-Vaast :** M. Americo DE OLIVEIRA – M. Alain THOMA



Messes et prières

Messe dominicale

Samedi en l'église Saint-Vaast (Capinghem) : 18h30

Dimanche en l'église Saint-Christophe : 10h30

Messe des gens du voyage : tous les 3^{es} samedi du mois à 17h à Saint-Christophe

Fraternité de Ruth : tous les dimanches à partir de 17h à St. Christophe

En semaine

Lundi en église Saint Charles à 18h30

Mercredi en l'église Saint-Christophe à 8h30 **sauf le 18 Février** (mercredi des cendres) et à 16h30 à l'Accueil Marthe et Marie

Jeudi en l'église Saint-Christophe : **attention, pas de chapelet en ce mois de Février à 18h** mais messe maintenue à 18h30

Vendredi en l'église Saint-Christophe de 19h à 20h louanges les 13 et 27 Février

Messe à l'EHPAD St François de Sales (quartier Humanicité) Jeudi 5 Février à 15h

Agenda des services et mouvements :

Mardi 10 Février à 14h30 : réunion MCR

Mercredi 11 Février à 18 : réunion équipe liturgique

Permanences d'accueil : jeudi et vendredi de 16h à 18h

Pas de permanence les jeudi 19-26 Février (vacances)

13 place du Maréchal Leclerc à Lomme –

Téléphone : 03.20.50.69.75

Mail : paroisseemmanuel-lomme_capinghem@orange.fr

Site : www.paroisseemmanuel.fr